



# サン薬局 漢方相談 チェックシート



下記のチェックシートを記入して店頭にお持ちいただくと、漢方相談がスムーズにはじめられます。ご相談の際にご利用ください。

お名前(フリガナ)	男・女	身長	cm	体重	kg
ご住所	電話番号				

現在、お困りの症状(詳しく)

病院の診断

現在、服用中の薬

今までにかかった病気

アレルギー なし あり(アトピー 喘息 花粉症 鼻炎 その他 \_\_\_\_\_)

体質 風邪をひきやすい 疲れやすい だるい 朝起きられない 冷え症 暑がり のぼせやすい 手足がほてる 顔がほてる 貧血がある 爪が掛けやすい 物忘れがひどい 精力減退 足腰が弱い あざがでやすい 微熱がある その他 \_\_\_\_\_

性格・性質 神経質 疲労症 怒りっぽい イライラ 気が沈む 不安感 その他 \_\_\_\_\_

むくみ なし あり(全身 手 足 顔 目 その他 \_\_\_\_\_)

汗 あまりかかない かきやすい 寝汗をかく(部位 \_\_\_\_\_) 汗が止まりにくい

睡眠 眠れる 熟睡できない 夢を見る 十分寝ても眠い 寝つきが悪い すぐ目が覚める

小便 1日 \_\_\_\_\_ 回くらい または \_\_\_\_\_ 時間に1回くらい

尿について 問題なし 残尿感 排尿痛 頻尿 血尿 夜間頻尿 勢いが弱い

尿の色 透明 やや黄色 黄褐色 濁りがある 血尿 泡立つ においがある その他 \_\_\_\_\_

大便 \_\_\_\_\_ 日に \_\_\_\_\_ 回くらい 便秘気味 普通 下痢気味

便について 残便感がある 細い コロコロ便 軟便 水様便 血が混じる 痔がある

胃腸 問題なし 胃が弱い もたれる 胃痛 胸やけ 吐き気 腹痛 げっぷ ガスがたまる 脇腹が張る お腹が冷える 食欲不振 食欲旺盛 下腹部が張る その他 \_\_\_\_\_

目 問題なし 疲れ目 充血する まぶしい 涙が出る かすみ目 めやに ドライアイ

皮膚 問題なし 乾燥肌 脂性 かゆみ アトピー 肌が弱い ニキビ(部位 \_\_\_\_\_)

髪 問題なし 脱毛 髪が細くなってきた 白髪 バサつき その他 \_\_\_\_\_

その他 頭痛 肩こり 動悸 めまい 息切れ 立ちくらみ 耳鳴り 口の渇き 口臭 唇が渇く 喉がつかえる 咳やたんが続く 口が苦い しびれ 痛み 痔がある 鼻水が出る 鼻づまり その他 \_\_\_\_\_

## \* 生活習慣 \*

お酒 飲まない 飲む \_\_\_\_\_

タバコ 吸わない 吸う 1日 \_\_\_\_\_ 本 やめた \_\_\_\_\_ 年前

食事 バランスが摂れている 油物を良く食べる 外食が多い 野菜をあまり食べない 甘い物が好き お菓子を良く食べる 時間が不規則

水分 良く摂る あまり摂らない(1日 \_\_\_\_\_ mlくらい) 種類 \_\_\_\_\_

## \* 生理について \*

生理周期 \_\_\_\_\_ 日 生理の日数 \_\_\_\_\_ 日 順調 不規則

経血の様子 鮮紅色 うすい赤 暗紅色 黒 茶色 塊がある \_\_\_\_\_

生理に伴う症状 胸のハリ イライラ 食欲アップ 便秘 頭痛 その他 \_\_\_\_\_